

Согласовано

Директор МОУ СШ №125
Тобединская Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

19.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

7 Вариант

7 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78
Ответственное лицо	Евдокимова ЕФ ЕА				

Ответственное лицо Евдокимова Е.Р.

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетова, 16а

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.